

「シニアIT活用セミナー」(※注：パソコンの使い方を講座ではありません)

シニアのためのネットライフ向上セミナー

生涯
現役

～インターネットを使って、もっと世界を広げてみませんか～

◆ セミナー内容(計4回開催)

第1回 6/16(土) 10:00~12:00
鎌倉市役所402会議室

講師
IoS一般社団法人 アイオーシニアズジャパン
代表理事 牧 壮 社

テーマ
『100歳時代のシニアライフの楽しみ方(1)』
・高齢化社会と情報社会の融合「人生100年時代のICT活用」
・全てのシニアをインターネットで繋ぐ「Internet of Seniors」
・認知症も怖くない!「認知症とIT」

第3回 6/30(土) 10:00~12:00
鎌倉市役所402会議室

パネリスト
IoS(一社)アイオーシニアズジャパン 村式株式会社
代表理事 牧 壮 × 代表取締役 住吉 優

パネルディスカッション & グループディスカッション
『世代を超えたIT活用で広がる生涯現役時代』
・アクティブシニア×現役世代×ITがちな生き出し社会
「なんのためにITを使うのか?」
「シニアをインターネットにつなげる為には?」
・鎌倉市「かまくらヘルシーポイント」紹介

第2回 6/23(土) 10:00~12:00
鎌倉市役所402会議室

講師
IoS一般社団法人 アイオーシニアズジャパン
代表理事 牧 壮 社

テーマ
『100歳時代のシニアライフの楽しみ方(2)』
・「100歳からでもFacebook!」
シニアの安心・安全なSNS活用法
・最新シニアライフに役立つアプリの事例紹介

第4回 7/7(土) 10:00~12:00
鎌倉市役所第3分庁舎 講堂

講師
村式株式会社
代表取締役 住吉 優
執行役員 宮瀬 忍

テーマ
『シニア世代と若者とともに創る新たな働き方』
・手軽に面白い物!仕事探し!ネット最新事情
・働き方の世代間ギャップを越えよう
・新たな働き方の可能性

定員 先着順20名(参加者は原則として4回とも出席可能な方)

対象 55歳以上の鎌倉市民 ※夫婦ご参加の場合は一方が55歳以上可

会場 鎌倉市役所(402会議室・講堂7/7のみ)

住所：鎌倉市御成町18-10
→鎌倉駅西口徒歩5分



申込 申し込みは、6/1(金)から受付開始です。
電話(0467-31-7533)または、
メール shougai@kamakura-geneki.net にて。
(お名前の他に、電話番号等ご連絡先もお伝えください)

参加費無料

●定員となりまされた場合には、恐れ入りますが締切とさせていただきます。
なお、市役所駐車場をご利用の場合には、土曜日のため有料となります。ご了承ください。

セカンドライフがまくら【生涯現役促進地域連携協議会】
ホームページ：http://www.kamakura-geneki.net/